

## DIDAKTIK:

- Strukturierter Input
  - Referat
  - Training
  - Hausaufgaben ...
- CrossMentoring
  - Intersision
  - Brainstorming
  - Tandems ...
- Inputs für „Zufallslernen“
  - Events
  - Kamingespräche
  - ungewohnte Aktionen ...

## BERUF & LEISTUNG

- Führung
- Zielvereinbarungen
- Kommunikation
- Zeitmanagement
- Kreativitätstechniken
- Rhetorik
- Konflikt-Management
- Team-Bildung
- ...

## PROZESS-STEUERUNG:

- 3/4 Anforderungen durch die Teilnehmer
- 1/4 strukturierter Input durch Coach

## PERSON & PRIVATES

- Werte und Haltungen
- Selbst-Management
- Emotions-Management
- Beziehungs-Management
- Stress-Management
- Präsenz
- Intuition
- ...



## SOLL

„work-life-balance“

1. Körper & Gesundheit
2. Beruf & Leistung
3. Soziales
4. Sinn & Spirituelles
5. Persönlichkeit



IST